



ØVRE EIKER
KOMMUNE

Kommunal plan for idrett og fysisk aktivitet 2015-2019



Sammen skaper vi et livskraftig Øvre Eiker



Innhold

| | |
|--|----|
| Forord | 3 |
| 1. Innledning | 4 |
| 1.1 Bakgrunn og prosess | 4 |
| 1.2 Definisjoner | 5 |
| 2. Føringer for arbeidet | 6 |
| 2.1 Statlige føringer | 6 |
| 2.2 Lokale føringer | 8 |
| 3. Utviklingstrekk | 9 |
| 3.1 Sentrale utviklingstrekk | 9 |
| 3.2 Lokale utviklingstrekk | 10 |
| 4. utfordringer | 12 |
| 4.1 Få flere i fysisk aktivitet | 13 |
| 4.2. Etablere gode beslutningsprosesser mellom Øvre Eiker kommune og aktører på området idrett og fysisk aktivitet | 15 |
| 5. Mål og tiltak - Handlingsplan | 17 |
| 5.1 Få flere i fysisk aktivitet | 17 |
| 5.2 Etablere gode beslutningsprosesser mellom Øvre Eiker kommune og aktører på området idrett og fysisk aktivitet | 19 |
| 6. Oppfølging og evaluering | 20 |
| Vedlegg | 20 |
| 1. Anleggsliste - Prioritert handlingsplan 2014-2015 | 20 |
| 2. Anleggsliste - Uprioritert handlingsplan 2014-2015 | 20 |
| 3. Anleggsoversikt | 20 |
| 4. Vurdering av måloppnåelse kommunal plan for idrett og fysisk aktivitet 2011-2014 | 20 |

Forord

Kommunal plan for idrett og fysisk aktivitet 2015 – 2019 er kommunens styringsredskap.



Det skjer mye positivt innen organisert idrett og friluftsliv, samt egenorganisert fysisk aktivitet i Øvre Eiker. Dette skjer i kraft av et stort engasjement fra frivilligheten i Øvre Eiker. Hovedfokuset er å få flere i fysisk aktivitet, fordi det har både en egenverdi og en nytteverdi. Å gi alle en opplevelse av glede og mestring utfra sitt nivå. Det er mange aktiviteter som også kan utøves i fellesskap med andre og har dermed også en viktig funksjon i å skape sosiale fellesskap og trygge oppvekst- og nærmiljøer. Det er også en helsefremmende effekt, at folk er i fysisk aktivitet. Forskning og erfaring viser at det er en god sammenheng mellom det å være i god fysisk form, og det å utvikle psykisk helse og sosiale ferdigheter. Vi forventer ikke at alle skal bli toppidrettsutøvere, men alle kan gjøre noe.

Barn og unge blir pekt på som den primære målgruppen, og det understrekes at barn og unge må sikres et allsidig tilbud, innen idrett og fysisk aktivitet.

Det ønskes et større fokus på utvikling av nærmiljøanlegg i tilknytning til skolenes uteområder, og anlegg som inspirerer til egenorganisert fysisk aktivitet. Det pekes også på idrettslagene som svært viktige arenaer for å skape sosiale nettverk, som bidrar til gode og trygge lokalsamfunn. Organisert idrett er også en viktig arena for inkludering.

Det er bred enighet om at opphold og fysisk aktivitet i friluft i fritiden, med sikte på naturopplevelse og miljøforandring, er viktig for trivsel, velvære og folkehelse. Nærmiljøområdene er av særlig stor verdi for muligheten til å drive friluftsliv for barn og eldre og for de som er inaktive og lite motiverte.

I Øvre Eiker er vi heldige som har frivilligheten som bidrar, både når det gjelder aktivitet og anlegg. Vi har idrettslag som bygger anlegg, og som gjør en formidabel jobb med å aktivisere store og små. I tillegg har “Sammen med” – visjonen vår, sørget for et flott idrettsanlegg ved Skotselv skole.

Jeg ønsker alle et aktivt år og god helse.

Ann Sire Fjerdingsstad
Ordfører

1. Innledning

1.1 Bakgrunn og prosess

Kommunal plan for idrett og fysisk aktivitet 2015 – 2019 er en kommunedelplan og et politisk styringsdokument som er ment å være et redskap for å nå kommunens mål på området. Denne planen erstatter Kommunal plan for idrett og fysisk aktivitet 2011 – 2014. Planen inneholder mål og tiltak for kommende planperiode. Prioritert og uprioritert anleggsliste følger vedlagt og er en handlingsplan for bygging av idrettsanlegg i planperioden. For at et anlegg skal være berettiget spillemidler må det være innrullert i en politisk vedtatt anleggsliste. Anleggslisten kan rulleres hvert år. Revisjonsarbeidet ble prolongert i 2014 og igangsatt etter vedtak i kommunestyrets møte 18.2.2015. Revisjonen skjer i tråd med bestemmelsene i plan- og bygningsloven.

Arbeidet blir ledet av Kulturseksjonen ved Idrettskonsulenten. Det er nedsatt en arbeidsgruppe med deltakere fra Skole- og barnehageseksjonen, Helse- og omsorgsseksjonen, Seksjon for Samfunnsutvikling, Kulturseksjonen, Kommunelege, Aktiv Eiker og Øvre Eiker Idrettsråd.

Arbeidsgruppa har gitt innspill i forhold til hvilke utfordringer og tema som skal behandles i planen og bidratt i arbeidet med å utforme mål og tiltak på de ulike områdene. Etter kunngjøring av oppstart og oppfordring om å komme med innspill til planen kom det 11 innspill fra ulike aktører. Samtidig har arbeidsgruppa blant annet hatt dialog med Rådet for funksjonshemmede, Eldrerådet, Bibliotekets språkkafe og elevrådene ved barne- og ungdomsskolene i kommunen. Planen har vært drøftet i Idrettsrådet og på politiske møter i kommunen, i tillegg til at oppfordringen er gitt spesifikt til alle lag og foreninger og andre aktuelle aktører i og utenfor Øvre Eiker. Planforslaget som ble utarbeidet ble deretter vedtatt sendt på offentlig høring 6.5.2015. Ved høringsfristens utløp var det 4 innspill.

Det skjer mye positivt innen organisert idrett og friluftsliv, samt egenorganisert aktivitet og friluftsliv i Øvre Eiker. Dette skjer i kraft av et stort engasjement i lag og foreninger, men også delvis som et resultat av tiltak og tilrettelegging fra Øvre Eiker kommune sin side. Planen legger ikke opp til en bred omtale av disse, men til å videreføre kommunens engasjement på området. Planen omhandler heller ikke toppidrett, men fokuserer på hvordan vi skal møte hovedutfordringene på området idrett og fysisk aktivitet.

Arbeidsgruppa erkjenner at området friluftsliv bør integreres i noe større grad ved neste revisjon. Lokaliseringen av eksisterende og planlagte anlegg, områder for friluftsliv og arealbehov for planlagte anlegg og friluftslivsområder vist i form av relevante kart har ikke latt seg fremskaffe ved denne revisjonen, men bør integreres i planen når dette foreligger.

Arbeidsgruppa erkjenner at det er flere utfordringer på området idrett og fysisk aktivitet, men har sett det som viktig å velge noen hovedutfordringer. Dette vil gjøre det lettere å ha fokus i arbeidet og det vil være enklere å jobbe målrettet med de enkelte delmålene. Det har vært viktig for gruppa å ha et realistisk og praktisk tilnærming til arbeidet. Dette dokumentet

er ment som en handlingsplan og vi mener derfor det er avgjørende for å lykkes med å nå målene at disse er så konkrete og tydelige som mulig.

Følgende to utfordringer fremstår som sentrale og er valgt som de hovedutfordringene Øvre Eiker kommune fortsatt skal jobbe med i planperioden.

- **Få flere i fysisk aktivitet.**
- **Etablere gode beslutningsprosesser mellom Øvre Eiker kommune og aktører på området idrett og fysisk aktivitet.**

Det er definert mål og tiltak for hvordan disse utfordringene skal møtes. Dette er beskrevet i planens kapittel 4 og 5.

Arbeidsgruppa jobber med utgangspunkt i tenkningen om at all fysisk aktivitet både har en egenverdi og en nytteverdi. Med egenverdi menes den opplevelsen som aktiviteten gir som glede og mestring. Aktiviteten utøves gjerne i fellesskap med andre og har dermed også en viktig funksjon i å skape sosiale fellesskap og trygge oppvekst- og nærmiljø. Med nytteverdi mener vi den helsefremmende effekten det har at folk er i fysisk aktivitet. Forskning og erfaring viser at det er en god sammenheng mellom det å være i god fysisk form og det å utvikle psykisk helse og sosiale ferdigheter.

1.2 Definisjoner

I arbeidet med planen har vi valgt følgende definisjoner for noen sentrale begreper.

Fysisk aktivitet

Med fysisk aktivitet menes aktivitet i form av trening eller mosjon.

Egenorganisert trenings- og mosjonsaktivitet, herunder friluftsliv og aktivitet preget av lek.

Idrett

Med idrett forstås aktivitet i form av trening eller konkurranser i den organiserte idretten.

Friluftsliv

Friluftsliv er i St.Meld. nr. 39 (Friluftsliv – ein veg til høgare livskvalitet) definert som ”opphold og fysisk aktivitet i friluft i fritiden med sikte på miljøforandring og naturopplevelse”. For Øvre Eiker kan dette også dreie seg om friluftaktivitet i boligområdene og sentrumsnære områder.

Ordinære idrettsanlegg

Er anlegg som i hovedsak er nær knyttet til konkurranse- og treningsvirksomhet for den organiserte aktiviteten. De tekniske kravene til mål og utforming av anlegget tar utgangspunkt i konkurranseregler til det enkelte særforbund.

Nærmiljøanlegg

Nærmiljøanlegg er anlegg eller områder tilrettelagt for egenorganisert fysisk aktivitet. Området eller anlegget er fritt og allment tilgjengelig og er i hovedsak beliggende i tilknytning til bo- og eller oppholdsområder. Nærmiljøanlegg er utformet for egenorganisert fysisk aktivitet først og fremst blant barn og unge. Nærmiljøanlegg er ikke utformet for å dekke behov for anlegg til organisert idrettsaktivitet. Nærmiljøanlegg kan også være av typen friluftsanlegg som er åpen og tilgjengelig for alle aldre.

2. Føringer for arbeidet

2.1 Statlige føringer

I Meld. St. nr. 26 (2011 – 2012) *Den norske idrettsmodellen* videreføres i stor grad tidligere mål. Statens idrettspolitikk kan sammenfattes i visjonen «idrett og fysisk aktivitet for alle». Dette innebærer at staten gjennom sin virkemiddelbruk, spillemidlene, skal legge til rette for at alle som ønsker det skal ha mulighet til å delta i idrett eller drive egenorganisert fysisk aktivitet. Økt satsing på anlegg for idrett, egenorganisert fysisk aktivitet og friluftsliv er den viktigste forutsetningen for å få til dette. Særlig prioriterte målgrupper er barn og unge, personer med nedsatt funksjonsevne og inaktive. Et annet viktig satsingsområde er å bidra til å opprettholde og utvikle idretten som en viktig arena for inkludering.

Gjeldene statlige føringer for friluftslivspolitikken går fram av St.mld.nr.39 (2000-2001) *Friluftslive ein veg til høgare livskvalitet*. Målsettingen er å fremme det enkle friluftslivet – for alle, i dagliglivet og i harmoni og naturopplevelse. Meldingens strategiske mål er formulert slik: "Alle skal ha høve til å drive friluftsliv som helsefremjande, trivselsskapande og miljøvennleg aktivitet i nærmiljøet og i naturen ellers".

I august 2013 publiserte miljøverndepartementet *Nasjonal handlingsplan for statlig sikring og tilrettelegging av friluftslivsområder og Nasjonal strategi for et aktivt friluftsliv*. Begge dokumentene understreker blant annet betydningen av hverdagsfriluftsliv og nærhet og tilgang til attraktive områder og ferdselsårer for friluftsliv.

Norske anbefalinger for ernæring og fysisk aktivitet, utgitt av Sosial- og Helsedirektoratet i 2014 sier følgende:

"Barn og unge bør være fysisk aktive minimum 60 minutter av moderat eller høy intensitet hver dag. Minst tre ganger i uken bør aktiviteter med høy intensitet som gir økt muskelstyrke og styrker skjelettet, inkluderes. Fysisk aktivitet utover 60 minutter daglig gir ytterligere helsegevinster." Videre sier anbefalingene at "Aktiviteten bør være så allsidige som mulig for å sikre optimal utvikling av den fysiske formen, herunder påvirke fysiologiske trekk og kvaliteter som kondisjon, muskelstyrke, fleksibilitet, fart, bevegelighet, reaksjonstid og

koordinasjon. Regelmessig fysisk aktivitet har videre positiv effekt på psykisk helse, konsentrasjon og læring.”

”Voksne bør være fysisk aktive med minimum 150 minutter moderat intensitet per uke eller minimum 75 minutter med høy intensitet per uke. Anbefalingen kan også oppfylles med en kombinasjon av moderat og høy intensitet. Aktiviteten kan deles opp i bolker på minst 10 minutters varighet. Økt dose gir større gevinst.” Videre sier anbefalingene at øvelser som gir økt muskelstyrke til store muskelgrupper bør utføres to eller flere dager i uken.” “Eldre med nedsatt mobilitet bør gjøre balanseøvelser og styrketrening tre eller flere dager i uken for å styrke balansen og forhindre fall.”

Videre sier anbefalingene at stillesitting bør reduseres blant barn, ungdom, voksne og eldre.

Handlingsplan for fysisk aktivitet 2005-2009 er utarbeidet som et samarbeid mellom åtte departementer og har til hensikt å begrense faktorer som skaper inaktivitet og fremme fysisk aktivitet i befolkningen. For å oppnå dette peker planen på at det er nødvendig med tiltak innenfor følgende områder:

- Tilrettelegging av fysiske omgivelser med vekt på tilgjengelighet for alle.
- Bidra til at det finnes lokale lavterskeltilbud og gode muligheter for fysisk aktivitet på fritiden og på viktige arenaer som barnehage, skole og arbeidsplass.
- Motivere til en aktiv livsstil.

Folkehelseloven som trådte i kraft i 2012 retter seg mot kommuner, fylkeskommuner og statlige myndigheter og har som formål å bidra til en samfunnsutvikling som fremmer helse og trivsel og utjevner sosiale helseforskjeller. Meld. St. 19 (2014-2015) *Folkehelsemeldingen* påpeker at folkehelsepolitikken er et ansvar på tvers av sektorer og samfunnsområder. Både forhold som fremmer helse og forhold som gir risiko for sykdom.

Buskerud fylkeskommune har utarbeidet *Strategi for idrett og friluftsliv i Buskerud*.

Strategiens visjon er at “alle skal ha mulighet til å oppleve aktivitetsglede”. Dette skal oppnås gjennom følgende hovedmål;

- Et allsidig, synlig og inkluderende aktivitetstilbud
- Attraktive areal og anlegg for hele befolkningen
- Økt kunnskap gjennom dialog og erfaringsutveksling
- Styrke frivillige organisasjoner
- Knytte Buskerud opp mot prosjekter som bidrar til økt aktivitet

Regional plan for universell utforming – Buskerud mot 2025 har som hovedmål at “alle skal ha mulighet til å drive et aktivt friluftsliv i sitt nærmiljø”.

2.2 Lokale føringer

Kommunal plan for idrett og fysisk aktivitet er en handlingsplan på områdene idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv og tar utgangspunkt i føringer gitt i Kommuneplanene 2010-2022, Kulturstrategien 2010-2022 og Folkehelseplanen (2014-2018).

I Kommuneplanen fremheves det at Øvre Eiker er en visjons- og verdistyrte kommune. Visjonene "Sammen skaper vi et livskraftig Øvre Eiker" har en sentral plass og stor oppslutning i kommunens arbeid. Øvre Eiker kommune ser på deltakelse i frivillige organisasjoner og frivillig arbeid, både innenfor idrett og andre områder som viktig bidrag for å skape sosial kapital der utvikling av felles normer, tillit og sosial nettverk er nøkkelbegreper.

Kommuneplanen har definert barn og unge og levevilkår og livskraft som to av sine satsningsområder. Øvre Eiker kommune vil bygge gode nærmiljø og legge til rette for ei god og trygg barne- og ungdomstid. Dette vil vi gjøre gjennom økt fokus på helse og livsstil samt å støtte opp om aktiviteter som skaper kontakt mellom generasjonene på hjemstedet, og som fremmer toleranse. Vi mener at idrettslagene, gjennom organisert aktivitet kan være et viktig bidrag for å nå disse målene.

Kommuneplanen sier videre at det vil være viktig å videreutvikle kulturarenaer for ungdom som gir opplevelse, deltakelse og læring. Viktigheten av at arenaer for idrett, kunst og kultur er attraktive og tilgjengelige påpekes.

Kulturstrategien 2010-2022 har definert barn og unge og frivillighet som to strategiske områder. Det pekes på at det er av stor betydning at barn og unge trives og får utfolde seg på egne premisser i Øvre Eiker.

"Barn og unge skal oppleve at kommunen legger til rette for et allsidig og mangfoldig kulturtilbud med lav terskel og bred deltakelse, som også gir rom for "små" aktiviteter". De ulike kulturarenaene (inkludert idrettsanleggene) skal inkludere – ikke ekskludere og nye arenaer skal ha universell utforming og det søkes stadig å finne bedre og mer inkluderende løsninger.

Når det gjelder frivillighet sier Kulturstrategien blant annet "Samarbeidspotensialet mellom det friville kulturlivet og kommunen skal utnyttes best mulig, og det skal sørges for gode rammer og utviklingskår for frivilligheten." Videre er det et mål at "Alle som ønsker det, skal ha tilbud om å delta i frivillige aktiviteter." Det påpekes at kommuneadministrasjonen må være behjelpelige og spille på lag med de frivillige ved å legge til rette for at de som driver frivillig arbeid har gode arenaer.

3. Utviklingstrekk

3.1 Sentrale utviklingstrekk

Levekårsundersøkelsen 2013 *Idrett og friluftsliv*, slår fast at aktivitetsnivået blant nordmenn har økt de siste årene. Det betyr at 82 % av voksne over 16 år trener minst en gang i uka, mens 6 % aldri trener eller mosjonerer. Det har vært en svak nedgang i andelen av befolkningen som går på ski, og færre enn tidligere har lett tilgang på svømmehall og lysløype. Hovedbildet er at de sentrale konklusjonene fra "Folkehelsemeldingen" (St. meld. nr. 34 (2012–2013)) og "Den norske idrettsmodellen" (Meld. St. 26 (2011-2012)) fortsatt er gjeldene: Voksne har sjelden fysisk aktivitet knyttet til arbeid eller andre hverdagsaktiviteter. Det ser ut til å være en trend med økt trening og mosjon på fritid i deler av befolkningen. Stadig flere driver med uorganisert mosjon og trening enn med organisert idrett. Økning i trening og mosjon de siste tiårene kompenseres ikke for reduksjon i hverdagsaktivitet. Stillesitting kan nå være en selvstendig risikofaktor for enkelte livsstilssykdommer og tidlig død. Det totale aktivitetsnivået i befolkningen har sunket over tid og viser negativ utvikling. Det er en betydelig gruppe som sjelden eller aldri driver fysisk aktivitet. Kun 20 prosent av voksne og eldre oppfyller helsemyndighetens anbefalinger om minst 30 minutter daglig fysisk aktivitet. Gåing og fotturer i skog og mark er den vanligste fysiske aktiviteten i alle aldersgrupper.

Overvekt er et problem for to tredjedeler av befolkningen over 20 år, og det er et økende problem blant barn og unge. Det er en sammenheng mellom sosial status og overvekt/inaktivitet.

De siste 20 til 30 årene har det vært en signifikant økning av overvekt og fedme blant barn og unge i Norge. Mellom 20 % og 27 % av unge som går på Ungdomsskolen og Videregående skole er overvektige eller har fedme. Flertallet av barn under 9 år får tilstrekkelig aktivitet gjennom daglig lek, men også i denne aldersgruppen finnes det en gruppe av inaktive. Andelen av inaktive øker dramatisk fra 9 til 15 år og fortsetter å øke fram mot 20 år.

Levekårsundersøkelsen fra 2011 viser at antall medlemmer i idrettslagene har vært stabilt de siste 20 årene, men at andelen som er aktive har sunket med omtrent 5 %. I samme periode har det vært en nedgang på rundt 10 % i mengden av frivillig arbeid som utføres i idrettslagene.

Det brukes stadig mer penger på bygging av anlegg for idrett og fysisk aktivitet. Fra 2013 til 2014 økte idrettens tilskuddsandel fra overskuddet til Norsk Tipping fra 47,9 % til 56 %. Offentlige midler til bygging av anlegg gjennom spillemidler og kommunale bevilgninger har likevel vært relativt stabil. Det betyr at en økende andel av disse anleggene finansieres av den frivillige idretten gjennom egenkapital, dugnadsinnsats og ulike former for private tilskudd. Tall fra 2014 viser at idrettslagenes investeringer er mer enn fordoblet. Det har vært en vridning mot nærmiljøanlegg sammenliknet med ordinære idrettsanlegg. Etterslepet av

spillemidler har aldri vært større og gjennomsnittlig ventetid på utbetaling av spillemidlene er 2,8 år beregnet ut fra søknadsperioden 2014.

3.2 Lokale utviklingstrekk

Per 1.1.2015 bor det 18 039 innbyggere i Øvre Eiker. Det innebærer en gjennomsnittlig befolkningsøkning på 263 mennesker per år i løpet av den siste fireårsperioden. Andelen av barn og unge 0-17 år er 21,9 %, som er omtrent som landsgjennomsnittet.

Tabell 1: Nøkkeltallene viser en oversikt over utviklingen innen organisert idrett den siste fireårsperioden.

| Per 01.01. | 2011 | 2015 | Kommentar |
|--|----------|-----------|---|
| Antall idrettslag og foreninger | 20 | 21 | Nytt tilskudd: Drammen Flyklubb |
| Allidrettslag | 6 | 6 | |
| Medlemmer | 5026 | 5918 | Økning: 955 |
| Kvinner | 2311 | 2605 | Økning: 294 |
| Menn | 2744 | 3313 | Økning: 569 |
| Under 19 år | 2842 | 2876 | Økning: 34 |
| Total omsetning | | 27,6 mnok | |
| Omsetning Trening/instruksjon/stevene/serier/cuper/konkurransen | 6,9 mnok | 8,2 mnok | Økning: 1,3 mnok |
| Arenaleie (bane/hall) under 19 år | | 1,6 mnok | Underrapporterte tall, anslås å være 2,5 mnok |
| Annet, bygging og drift av anlegg | | 19,4 mnok | |

Den frivillige idretten har de siste årene forsøkt å møte behovet hos de yngste gjennom samarbeid med skolene og SFO, der et viktig mål er å nå fram til alle. Som et ledd i dette har det også blitt rekruttert instruktører blant eldre "ressurselever" fra idrettslagene. To idrettslag har nå startet opp Idrettsfritidsordning (IFO) eller samarbeider med SFO i tilknytning til to av skolene i kommunen.

Øvre Eiker kommune driver to svømmehaller, med en samlet åpningstid på 67 timer per uke, hvorav 11 timer i uka er gratis for ungdom under 16 år. Ledsagere bader gratis. Kommunen har også ansvar for preparering av skiløypene, i samarbeid med idrettslagene, som står for barmarksprepareringen. I samråd med idretten har en de seinere årene valgt å prioritere kvaliteten på løypene framfor utvidelse av løypenettet. For øvrig er kommunen eier av Vestfossen Flerbrukshall, Sentrumshallen i Hokksund og Skotselv Flerbrukshall som i stor grad leies ut til idrettslagene utenom skolens åpningstid.

Kommunens økonomiske bidrag til idrett og fysisk aktivitet over kulturbudsjettet var i fjor 3,27 mill. kroner, som utgjør i overkant av 20 % av hele kulturbudsjettet. Dette fordeler seg med 2 mill. kroner til administrasjon/drift av anlegg (Idrettshaller og skiløyper) og 1,2 mill. kroner i overføringer til idretten via Idrettsrådet. Videre har kommunestyret vedtatt at barn og unge under 19 år ikke skal betale leie i kommunale idrettshaller. På bakgrunn av kostnadsberegninger ble det derfor bevilget 900 000 kroner i forrige planperiode til gratis leie-ordningen som i dag administreres av Idrettsrådet. Ordningen videreføres og i 2015 ble det bevilget 350 000 kroner til formålet. Idretten har valgt å utvide ordningen til også å gjelde ikke-kommunale haller og det er i dag en omfordelingsordning som gjør at flere barn og unge får glede av tilbudet. Det arbeides videre med å inkludere alle treningsarenaer i ordningen. Det økonomiske bidraget til svømmehallene (Teknisk seksjon) og Friluftsliv (Seksjon for samfunnsutvikling) kommer i tillegg.

I Øvre Eiker kommune er det 3 områder som er sikret med statlige midler som friluftsområder for befolkningen. Det er Sundhaugen, Hagaøya og Nedre Sandøra. I tillegg er Risøra sikret med kommunale midler. Det foreligger ikke konkrete forslag om å sikre nye områder. Strandsonen er en viktig friluftslivsarena og sikringen av potensialet for friluftsliv ved vann og vassdrag må gis høy prioritet. Utviding av gang og sykkelveinettet i friområder ved vann vil også være viktige tiltak. Det må være et mål at adkomsten til strandsonen ikke forringes, men at den forbedres.

De siste årene har kommunen mottatt statlige friluftslivsmidler til universell utforming av Sundhaugen. Som arealmyndighet har kommunen både ansvaret for at det finnes attraktive arealer for friluftsliv i nærmiljøet og for tilrettelegging av friluftsområder tilgjengelig for alle. For å oppnå dette er det nødvendig å iverksette tiltak på de arealene som er lettest tilgjengelige for alle grupper i befolkningen. Dette gjelder både grøntstrukturen, utmarka og kulturlandskapet omkring tettstedene. Nærmiljøområdene er av særlig stor verdi for muligheten til å drive friluftsliv for barn og eldre og for de som er inaktive og lite motiverte. I tillegg må kommunen ha en aktiv rolle sammen med andre, både lokalt og regionalt, når det gjelder opparbeiding og merking av turstier og utarbeiding av informasjon som turkort, turstier og lignende. Øvre Eiker kommune, i samarbeid med frivillige organisasjoner, har de siste årene hatt flere lokale prosjekter i Turskiltprosjektet i Buskerud, som har gjort det mulig å få skiltet tur-, sykkel- og skiløyper i kommunen.

Aktiv Eiker er et fast interkommunalt samarbeid mellom Øvre og Nedre Eiker kommune. Fokuset er forebyggende helsearbeid, fysisk aktivitet og livsstilsendring. Det er skrevet en samarbeidsavtale som definerer innholdet.

Formålet med avtalen

Formålet med samarbeidet er å øke innsatsen på områder som har betydning for folks helse med særlig vekt på fysisk aktivitet og kosthold. Fokus vil være mot gruppene barn/ungdom og voksne i yrkesaktiv alder.

Målet med samarbeidet

- Drifte et interkommunalt ressurs- og kompetansesenter for forebyggende helsearbeid med vekt på fysisk aktivitet, kosthold, tobakk og endringsarbeid.
- Breddesatsing på fysisk aktivitet og kosthold i barnehager, SFO og skoler.
- Styrke folkehelsearbeidets plass i samfunnet ved å være en pådriver, inspirator og utviklingsaktør lokalt, regionalt og nasjonalt.
- Bidra til bedring av levekårsindeksen, folkehelsen og utjevning av sosiale helseforskjeller i Eiker kommunene.
- Bidra til at det tilrettelegges for en mer aktiv livsstil i Eiker kommunene og motivere og begeistre innbyggerne til å ta tak i egen livssituasjon.
- Bidra til at kommunen og frivillige organisasjoner i samarbeid etablerer mange lavterskeltilbud.

Aktiv Eiker har oversikt over lavterskeltilbudene i kommunen, egne tiltak og noen i samarbeid med andre. For oversikt over Aktiv Eikers tiltak og samarbeidsprosjekter henvises det til hjemmeside www.aktiveiker.no.

Det finnes fem profesjonelle treningsentre i kommunen. Dette er en økning fra tre til fem siden forrige planperiode.

Øvre Eiker er per dato registrert med 216 eksisterende idrettsanlegg (herav 22 o-kart), noe som tilsvarer en økning på 20 anlegg siden 2011. Det er i løpet av siste fireårsperiode (2011-2014) blitt søkt om tippemidler til 16 anlegg, derav 8 fra kommunen og 8 fra lag og foreninger. 7 av søknadene gjelder nærmiljøanlegg og 9 ordinære idrettsanlegg. Per i dag er alle, foruten ett av anleggene fullført. Budsjetterte anleggskostnader er til sammen 128,2 mill. kroner. Dette er imidlertid en ekstraordinær situasjon, i og med at de nye idrettshallene i Hokksund og Skotselv, som begge nå er ferdigstilt, til sammen er kostnadsberegnet til 84 mill. kroner. Dersom en ser bort ifra disse to anleggene, er de øvrige 14 anleggene kostnadsberegnet til 44,2 mill. kroner. Det er søkt om spillemidler for 30,5 mill. kroner, og etter fordelingen for 2014 er det gitt tilsagn om 10 mill. kroner. Dette gjenspeiler problemet med at det går stadig lenger tid fra søknaden blir sendt til en kan forvente tilsagn om spillemidler.

4. utfordringer

Et selvsagt mål for denne planen er økt fysisk aktivitet for hele kommunens befolkning. Først og fremst er det en utfordring å øke aktiviteten blant dem som i dag er minst aktive, samtidig som det legges til rette for at de som er aktive i dag opprettholder et høyt aktivitetsnivå. For å nå disse målene, står kommunen overfor flere utfordringer. I denne planen vil vi ha fokus på følgende to områder:

- **Få flere i fysisk aktivitet.**
- **Etablere gode beslutningsprosesser mellom Øvre Eiker kommune og aktører på området idrett og fysisk aktivitet.**

I forbindelse med det første fokusområdet er det viktig ikke bare å legge til rette slik at alle har mulighet til å drive idrett og mosjon, men også å gi et tilbud som gjør at flest mulig i praksis velger å ta disse mulighetene i bruk. Her spiller en rekke faktorer inn, slik som motivasjon, god tilgjengelighet av idrettsanlegg og fysiske omgivelser og fravær av ulike barrierer for fysisk aktivitet. De ulike barrierene kan være fysiske, sosiale, kulturelle og økonomiske. Det er vesentlig å se disse faktorene i sammenheng med ulike målgrupper.

Det andre fokusområdet er en viktig utfordring for å etablere et godt og smidig samarbeid mellom Øvre Eiker kommune og de ulike aktørene (Idrettsråd, idrettslag, velforeninger, jeger- og fiskeforeninger, Turistforeningen m.fl.) som jobber på områdene idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. Gode prosesser som er preget av involvering og medvirkning er en viktig forutsetning for å oppnå best mulig resultat til gode for de ulike målgruppene. Gode beslutningsprosesser vil dermed være et viktig middel for å oppnå gode resultater på planens hovedmålsetning, nemlig flere fysisk aktive i Øvre Eiker.

4.1 Få flere i fysisk aktivitet

Målet om å nå fram til alle kan brytes ned i to hovedkomponenter, motivasjon og tilgjengelighet.

Begge disse komponentene må ivaretas for å nå målet om økt aktivitet. Motivasjon har sammenheng med holdninger, som igjen er avhengig av dyktige og inspirerende trenere og ledere, både i den frivillige idretten, skole/SFO og på andre arenaer. Rekruttering og utdanning av trenere og ledere er derfor et viktig område. Motivasjon handler også om kunnskap, inspirasjon og hjelp i prosessen. For å imøtekomme dette må det jobbes med å opplyse befolkningen om hva som kan oppnås gjennom fysisk aktivitet, hvordan man kan utøve det, hvilke tilbud som finnes, hvilke støtteordninger som finnes og hvor man kan få hjelp dersom man ønsker å komme i gang. En helhetlig tilnærming til dette i kommunen må ligge til grunn for å oppnå det – hele organisasjonen må være bevisst betydningen av en aktiv livsstil og bidra til å spre dette ut i det daglige møte med innbyggerne. Det bør også utarbeides og utsendes jevnlig informasjon til media og innbyggerne gjennom Øvre Eiker kommune sine hjemmesider og på sosiale medier.

Tilgjengelighet dreier seg om bygging av nye anlegg og vedlikehold av gamle og tilrettelegging av disse. Det blir dermed viktig at kommunens anleggspolitikk gjenspeiler behovet til de viktigste målgruppene. Dessuten dreier tilgjengelighet seg også om at det finnes treningstilbud til en pris som ikke oppfattes som en økonomisk belastning, samt at dette tilbudet er tilpasset målgruppenes fritid og at det ellers ikke stilles krav som oppfattes som for høye. Det er viktig å ha lavterskeltilbud som tilfredsstillende alle disse kriteriene.

Generelt er nivået av fysisk aktivitet i den norske befolkningen for lavt. Det er behov for målrettet jobbing og tilpassede tiltak innenfor ulike målgrupper. Vi har i denne planen valgt å definere følgende grupper:

Barn (< 13 år)

Barn fra 6-12 år er den aldersgruppen som har flest aktive i norsk idrett. Det er gjennomgående flere medlemskap i idretten enn individer i populasjonen blant denne aldersgruppen. Samtidig viser studier at barn og unge bruker en større andel av dagen til

stillesitting og en lavere andel oppfyller de faglige anbefalingene om å være i fysisk aktivitet hver dag. Allerede blant 9 åringene synker aktivitetsnivået. Det er også store forskjeller i undergrupper av barn og unge med hensyn til hvem som er aktive og inaktive (Armstrong & Van Mechelen, 2008). Når det gjelder undergrupper, er det for eksempel slik at norske barn og unge fra høyere sosiale lag gjerne er mer fysisk aktive i organisert idrett enn barn og unge fra lavere sosiale lag, mens innvandrerbarn og ungdom er mindre aktive enn sine norsk-etniske jevnaldrende (Strandbu & Bakken, 2007). En av de største utfordringene til den frivillige idretten er at den ikke klarer å fange opp alle barn og unge (HINT, Pål Lagestad).

Folkehelse rapporten fra 2014 sier dette om:

- Fritidsaktiviteter
Sammenlignet med barn i familier der foreldrene har høy inntekt og utdanning er det en lavere andel barn i familier med lav inntekt og utdanning som deltar i fritidsaktiviteter.
- Overvekt og fedme
Resultater fra ulike helseundersøkelser blant barn i Norge viser at:
Mellom 15 og 20 % av barn har overvekt/fedme.
Resultatene viser også en betydelig forskjell i overvekt og fedme blant barn i urbane og rurale områder, samt forskjell knyttet til foreldrenes utdanning og sivilstatus.

Ungdom (13 – 19 år)

Det er en hovedutfordring å bekjempe frafallet av ungdom i aldersgruppa 13-19 år innenfor den organiserte idretten. Medlemstallet for både kvinner og menn synker betraktelig i aldersgruppen 13-19 år. *Ung data* undersøkelsen i Øvre Eiker fra 2013 viser noe lavere tall enn landsgjennomsnitt for ungdom som har vært aktiv i en fritidsorganisasjon. Derimot har ungdom i Øvre Eiker kommune angitt et noe høyere tall enn landsgjennomsnitt på spørsmål om de trener ukentlig.

Det generelle fysiske aktivitetsnivået blant 15 åringer er nesten halvert sammenlignet med 9 åringer. Blant guttene er utfordringen størst og kartlegging viser at de tilbringer mer tid enn pensjonister til stillesittende aktiviteter i løpet av en dag. I følge folkehelse rapporten 2014 er andel ungdom med overvekt/fedme:

- I ungdomsskolen: 22 % av gutter og 20 % av jenter var overvektige.
- I videregående: 27 % av gutter og 25 % av jenter var overvektige.

Tiltak fra idrettslagene for å etablere gode tilbud for denne gruppen bør prioriteres høyt. Det samme gjelder tiltak fra andre typer foreninger, for eksempel jeger- og fiskerforeninger og turistforeningen, som stimulerer til økt fysisk aktivitet blant ungdom. Anlegg som inspirerer til egenorganisert aktivitet for denne gruppen (volleyball, aktiviteter på hjul, klatring, basket) bør vurderes anlagt.

Voksne (20 år og eldre)

Det finnes ingen fullstendig oversikt over voksnes totale aktivitetsnivå. Tall fra norsk idrett viser at det er et ytterligere fall av aktive medlemmer i aldersgruppen 20-25 år, sammenlignet med aldersgruppen 13-19 år (NIF, 2011). Ulike undersøkelser viser at den overveiende delen av voksnes fysiske aktivitet foregår på egenhånd.

Friluftaktiviteter som turgåing, sykling og skiturer er mest utbredt. I tillegg har kommersielle aktivitetstilbud fått et økt omfang de siste 15-20 årene. Private aktører har en viktig rolle som tilbyder av fleksible aktivitetstilbud som er spesielt rettet mot den voksne befolkningen. Den organiserte idretten aktiviserer i første rekke barn og ungdom. De bør utfordres til å tenke nytt for å inkludere flere av den voksne befolkningen i mosjonsaktiviteter.

Andre grupper

Det kan være gode grunner til å utpeke andre spesielle målgrupper, for eksempel funksjonshemmede, innvandrere og mennesker med helseproblemer. Når det gjelder funksjonshemmede så finnes det i dag ingen eksakt oversikt over hvor mange som er medlemmer i idretten. Undersøkelser tyder likevel på at funksjonshemmede deltar i mindre grad i idretten enn funksjonsfriske. (Elnan, NTNU, 2010). Det må være et mål å integrere slike grupper i den fysiske aktiviteten som drives av andre voksne, og støtte lavterskeltilbud innenfor den frivillige idretten.

4.2. Etablere gode beslutningsprosesser mellom Øvre Eiker kommune og aktører på området idrett og fysisk aktivitet

For å sikre best mulig utnyttelse av de tilgjengelige ressursene, både menneskelige og økonomiske, er det viktig å styrke samarbeidet mellom kommunen og den frivillige idretten. Ryddige prosesser og tydelige prioriteringer er viktig for å kunne drive et målrettet arbeid i forhold til de utfordringene som er nevnt i punkt 4.1. På bakgrunn av utviklingen og erfaringer de siste årene, er det naturlig å peke på to hovedutfordringer:

- Sikre at Idrettsrådet involveres på et tidlig stadium i kommunens behandling av saker som angår idrett og fysisk aktivitet.
- Tydelige prioriteringer når det gjelder bygging av nye anlegg.

Det første punktet er viktig for å sikre at den frivillige idretten har reell medvirkning og for å unngå unødvendige konflikter. Øvre Eiker Idrettsråd består av alle idrettslagene i Øvre Eiker som er tilsluttet NIF (Norges Idrettsforbund). Idrettsrådets primære oppgave er å være bindeledd mellom idretten og kommunen. Idrettsrådets ansvar og oppgaver er blant annet:

- Arbeide for best mulig forhold for idretten.
- Være en møteplass og utviklingsarena i skjæringspunktet mellom offentlig og frivillig virke.
- Være en arena for samarbeid mellom lagene og de kommunale myndighetene.
- Foreta prioriteringer på vegne av myndighetene.

For å sikre at Idrettsrådet har mulighet til å ivareta sitt ansvar og sine oppgaver, må Øvre Eiker kommune, sammen med Idrettsrådet, etablere tydelige og kjente rutiner for

samhandling. På den måten sikrer vi hensiktsmessig og nødvendig involvering og medvirkning i de ulike beslutningsprosessene. Vi mener dette vil bidra til bedre beslutninger og resultater for idretten og dermed for kommunens innbyggere.

Behovet for en strammere og tydeligere prioritering innenfor anleggspolitikken har blitt stadig mer aktuelt på grunn av det økende spriket mellom mengden av søknader og størrelsen på de tilgjengelige midlene. En må derfor vurdere om det er hensiktsmessig å fortsette praksisen med å godkjenne alle spillemiddelsøknader som tilfredsstillende de formelle kravene, eller om det skal stilles strengere krav til de behovsvurderingene som følger søknadene. I så fall bør det etableres en praksis der Idrettsrådet uttaler seg om behovet for de ulike anleggene før kommunen foretar videre prioriteringer.

Det er imidlertid ulike lag og foreninger som er involvert i fysisk aktivitet og friluftsliv som ikke er tilsluttet Idrettsrådet. Kommunen skal sørge for at også disse har mulighet til medvirkning i saker som berører deres område. Dette kan være velforening, jeger- og fiskeforeninger, turistforeninger m.fl.

5. Mål og tiltak - Handlingsplan

Med utgangspunkt i hovedutfordringene er det definert delmål for hvordan Øvre Eiker kommune vil møte disse.

5.1 Få flere i fysisk aktivitet

| <i>Delmål</i> | <i>Tiltak</i> | <i>Ansvar/kommentar</i> |
|---|--|--|
| I Øvre Eiker skal det finnes et mangfold av aktiviteter. | <ol style="list-style-type: none"> 1) Det skal legges til rette for egenorganisert og organisert aktivitet gjennom utbygging av nærmiljøanlegg og idrettsanlegg både på og utenom skoleområdene. Flerbrukshaller skal i den grad det er hensiktsmessig bygges i tilknytning til skoler. 2) Arbeidet med utredning av refusjonsordning for leie av treningstid til barn og ungdom under 19 år, på alle treningsarenaer, videreføres. 3) Øvre Eiker kommune skal gjennom effektiv drift av de kommunale idrettshallene sørge for at kapasiteten utnyttes så godt som mulig. | <ol style="list-style-type: none"> 1) Seksjon for samfunnsutvikling, Skole- og barnehageseksjonen, andre aktuelle seksjoner og frivillige organisasjoner. 2) Kulturseksjonen i samarbeid med idretten og Øvre Eiker Idrettsråd. 3) Kulturseksjonen, Teknisk seksjon og Skole- og barnehageseksjonen. |
| Gi alle barn og unge mulighet til deltakelse i organisert og uorganisert fysisk aktivitet. | <ol style="list-style-type: none"> 1) Bidra til å fjerne barrierer som i dag hindrer enkelte barn i å delta i fysisk aktivitet. Dette kan være både økonomiske, sosiale og kulturelle barrierer. 2) Idrettslag og foreninger må bidra til at medlemsavgiften er lavest mulig. 3) Øvre Eiker kommune skal synliggjøre allerede eksisterende ordninger med utlån av utstyr og økonomisk støtte til deltakelse i fysisk aktivitet for barn. De ulike ordningene og tilbudene skal kommunisere i de kanaler som Øvre Eiker kommune har tilgang til. 4) Mulighet for å opprette egen utstyrssentral for utlån/leie av utstyr for barn skal utredes. 5) Øvre Eiker kommune skal bevisst bruke Kulturverkstedene som en mulig inngangsport til fysisk aktivitet for barn som ikke allerede er med i organisert aktivitet. Dette gjøres ved å samarbeide med eksisterende lag og foreninger om de ulike Kulturverkstedene. 6) Øvre Eiker kommune skal ta initiativ til samarbeid med rådet for funksjonshemmede for å vurdere muligheten for å opprette et eget tilbud om fysisk aktivitet for funksjons- og utviklingshemmede. Konkrete tiltak som en fast aktivitetsdag i uken skal utredes. For, om mulig, å få til dette skal det opprettes kontakt med eventuelle ressurspersoner ute i idrettslagene og innhenting av kompetanse fra ulike fagmiljøer skal vurderes. 7) Synliggjøre mulighet til å søke NAV om stønad til aktivitetshjelpemidler til trening, | <ol style="list-style-type: none"> 1) Øvre Eiker kommune - alle seksjoner 2) Idrettslag og foreninger 3) Kulturseksjonen. Spesielt å synliggjøre Familiesenterets muligheter for idretten og Ungdomskontaktene. 4) Kulturseksjonen, i samarbeid med Familiesenteret. 5) Kulturseksjonen, i samarbeid med idrettslag og foreninger. 6) Kulturseksjonen, i samarbeid med Rådet for funksjonshemmede. 7) Fritidskontakt, Familiesenteret |

| | | |
|---|---|--|
| | stimulering og aktivisering for barn og unge med nedsatt funksjonsevne. | |
| Videreutvikle kommunale tiltak som fremmer fysisk aktivitet spesielt blant barn. | <ol style="list-style-type: none"> 1) Øke gratis tilbudet i svømmehallen opp til 19 år. 2) Øvre Eiker kommune skal styrke satsningen på Kulturverkstedene som har fysisk aktivitet som utgangspunkt. Dette gjøres gjennom å opprette flere tilbud som har element av fysisk aktivitet og utvikle et bredere tilbud slik at en treffer en bredere gruppe. Samarbeidet med Nedre Eiker kommune videreføres og styrkes. 3) Øvre Eiker kommune skal invitere lokale lag til et samarbeid for å utvikle disse verkstedene og om ønskelig bidra til at noen av disse videreføres som aktivitet i de ulike lagene etter at verkstedene er avsluttet. 4) Tiltaket Helse og Livsstil 9-12 år bør bli et varig tilbud til inaktive og overvektige barn. Det bør også utredes behov for å settes inn tiltak for familier med barn yngre enn dette. | <ol style="list-style-type: none"> 1) Teknisk seksjon 2) Kulturseksjonen, i samarbeid med Nedre Eiker kommune 3) Kulturseksjonen, i samarbeid med idrettslag og foreninger 4) Aktiv Eiker |
| Skape motivasjon for fysisk aktivitet. | <ol style="list-style-type: none"> 1) Øvre Eiker kommune skal gjennom samarbeid med frivillige lag og foreninger bidra til å gjøre det attraktivt for den enkelte å benytte seg av muligheter og tilbud i nærområdet. Dette skal gjøres ved å synliggjøre aktivitetstilbud. Det kan være merking av turstier, skiløyper, nærmiljøanlegg og synliggjøring og markedsføring av tilbud om fysisk aktivitet i ulike lag og foreninger. 2) Øvre Eiker kommune vil bidra til at det ferdigstilles turkart i hele kommunen gjennom Eiker o-lag. 3) Finne en god ordning for å lage en oversikt over aktivitetstilbud på kommunens hjemmeside. 4) Arbeidet med å merke skiløypene videreføres og skal være ferdigstilt i løpet av planperioden. 5) Øvre Eiker kommune skal ta initiativ til å utarbeide turkart som beskriver turstier, skiløyper, sykkeløyper med mer i Øvre Eiker. | <ol style="list-style-type: none"> 1) Kulturseksjonen, frivillige lag og foreninger 2) Eiker o-lag, kulturseksjonen 3) Kulturseksjonen, Seksjon service og fellestjenester 4) Kulturseksjonen, i samarbeid med Ski- og løypeutvalget 5) Kulturseksjonen, i samarbeid med Kulturminnerådet, Eiker O-lag, Ski- og løypeutvalget og andre aktuelle aktører |
| Legge strukturelt til rette for at innbyggerne kan oppnå anbefalt mengde fysisk aktivitet. | <ol style="list-style-type: none"> 1) Bruke barnehage, skole, SFO og arbeidsplassen som en arena for å motivere til fysisk aktivitet, legge til rette for at det er mulighet for fysisk aktivitet i barnehager og skoler. Alle skoler (barne- og ungdomsskolene) bør organisere slik at barna oppnår minimum anbefalt aktivitet 1 time per dag. 2) Årsplanene i barnehager og skoler bør inkludere deltagelse i ulike kampanjer som bidrar til å fremme fysisk aktivitet. Deriblant bør deltagelse i "Aktiv på Skoleveien" være obligatorisk for alle skoler (barne- og ungdomsskoler). Ordningen med trivselsledere bør videreføres på alle skoler. 3) Legge til rette for allsidig barneidrett gjennom allidrettstilbud i idrettslagene og samarbeid | <ol style="list-style-type: none"> 1) Skole- og barnehageseksjonen, alle seksjoner 2) Skole- og barnehageseksjonen 3) Idrettslag og foreninger, Skole- og barnehageseksjonen, Kulturseksjonen 4) Teknisk seksjon, Seksjon for samfunnsutvikling, Skole- og barnehageseksjonen 5) Helse- og omsorgsseksjonen 6) Skole- og |

| | | |
|--|---|--|
| | <p>med SFO ved alle skolene i Øvre Eiker.</p> <p>4) Øvre Eiker kommune skal tilrettelegge for at innbyggerne trygt kan sykle, gå osv. til arbeidsplass, skole og andre arenaer.</p> <p>5) Helsestasjon -og skolehelsetjeneste er en viktig arena for å motivere til fysisk aktivitet fordi denne tjenesten når og gir tilbud til alle barn i Øvre Eiker i alle aldre fra 0-18 år.</p> <p>6) Det bør også legges opp til en felles gjennomgang av bruk av aktivitetsutstyr til/fra skole og i skolegårdene samt en plan for alternativ/tilrettelagt gymtimer for de som av ulike grunner ikke klarer å følge vanlig opplegg.</p> <p>7) Ved alle skolene i Øvre Eiker kommune utarbeides aktuelle kart til bruk i undervisningen for opplæring i bruk av kart og kompass.</p> <p>8) Alle skoler og barnehager skal oppfylle kravene i forskrift om miljørettet helsevern som gjelder uteområder og tilrettelegging for fysisk aktivitet.</p> <p>9) Delta i Buskerud Fylkeskommunes satsingsprosjekt <i>Kartlegge og verdsette friluftslivsområder i Øvre Eiker kommune for å øke kunnskapsnivået innen friluftsliv.</i></p> | <p>barnehageseksjonen</p> <p>7) Skole- og barnehageseksjonen i samarbeid med Eiker-olag</p> <p>8) Skole- og barnehageseksjonen, Kommunelegekontoret</p> <p>9) Seksjon for Samfunnsutvikling, Kulturseksjonen</p> |
|--|---|--|

5.2 Etablere gode beslutningsprosesser mellom Øvre Eiker kommune og aktører på området idrett og fysisk aktivitet.

| Mål | Tiltak | Ansvar/kommentar |
|---|---|---|
| Definere og forbedre allerede eksisterende rutiner, og om nødvendig å etablere nye, i de ulike beslutnings-prosessene. | <p>1) Beslutningsprosesser skal ses i sammenheng med Folkehelseplanen og ivareta folkehelseperspektivet.</p> <p>2) Øvre Eiker kommune skal ha en systematisk gjennomgang av ulike beslutningsprosesser på området idrett og fysisk aktivitet med tanke på å etablere tydelige rutiner for disse. Sørg for at disse blir gjort kjent for de ulike aktørene.</p> <p>3) Det skal igangsettes egen prosess med Idrettsrådet for å etablere felles rutiner for samhandling og inngåelse av samarbeidsavtale.</p> | <p>1) Øvre Eiker kommune – alle seksjoner</p> <p>2) Kulturseksjonen</p> <p>3) Kulturseksjonen, i samarbeid med Idrettsrådet</p> |
| Gjøre kommunens prioritering av anlegg mer målrettet. | <p>1) Øvre Eiker kommune skal ta initiativ til en prosess sammen med idretten med mål om å etablere prinsipper og prosedyrer for prioritering av spillemiddelsøknader. Det skal være et større fokus på kravet om behovsutredning for de enkelte anleggene, eventuelle interkommunale samarbeid og en tydeligere prioritering mellom de ulike anleggene ved søknad om spillemidler.</p> | <p>1) Kulturseksjonen i samarbeid med idretten og Idrettsrådet</p> |

6. Oppfølging og evaluering

Kulturseksjonen ved Idrettskonsulenten har ansvar for oppfølging av mål og tiltak satt i denne planen. Det vil imidlertid være nødvendig med samarbeid med ulike aktører både internt i Øvre Eiker Kommune og eksternt. Finansiering av de ulike tiltakene avhenger av tilgjengelige budsjettmidler.

Idrettskonsulenten skal i planperioden ta initiativ til årlige evalueringsmøter med arbeidsgruppa. Møtene skal avholdes minimum en gang per år.

Referat fra disse møtene legges fram som referatsak for politikerne. Det skal gjøres en evaluering av kapittel 5 hvert år.

Vedlegg

1. **Anleggsliste - Prioritert handlingsplan 2014-2015**
2. **Anleggsliste - Uprioritert handlingsplan 2014-2015**
3. **Anleggsoversikt**
4. **Vurdering av måloppnåelse kommunal plan for idrett og fysisk aktivitet 2011-2014**

Arbeidsgruppa har bestått av følgende sammensetning:

Kulturseksjonen, Idrettskonsulent Gry N. Fredriksen

Seksjon for Samfunnsutvikling, Jørgen Firing

Helse- og omsorgsseksjonen, Fysioterapeut Kine Myren

Skole- og barnehageseksjonen, Rektor Kai Solberg

Kommunelegekontoret, Marianne Nymo og kommunelege Dag-Helge Rønnevik

Aktiv Eiker, Laila K. Støstad

Øvre Eiker Idrettsråd, leder Grethe K. Lande og nestleder Bjørn Gjerstad

